



Liefkes

kraamzorg

Uitzetlijst

♥ ♥ ♥ **Musthave**

Babykleding

♥ ♥ **Handig**

♥ **Luxe** (Niet verplicht, wel fijn om te hebben)

Verschonen

- 6 rompertjes (3x maat 50 & 3x maat 56)* ♥ ♥ ♥
- 6 bovenkleding (maat als hierboven) ♥ ♥ ♥
- 6 broekjes (maat als hierboven) ♥ ♥ ♥
- 4 sokjes (newborn of 0-3 maanden) ♥ ♥ ♥
- 3 katoenen mutsjes (1ste wordt vies) ♥ ♥ ♥
- 1 jasje of vestje (Let op het jaargetij) ♥ ♥ ♥
- Kledingkast voor de baby ♥ ♥

*Normaal koop je minimaal 3x maat 50 en 3x maat 56. Weet je nu al dat je een groter of juist kleiner kindje krijgt? Dan kun je de maat hierop aanpassen.

(Was alle babykleding voor je deze de baby aantrekt. Gebruik bij voorkeur een PH-neutraal wasmiddel en geen wasverzachter)

Doeken

- 12 hydrofiele luiers (70x70) ♥ ♥ ♥
- 3 hydrofiele multidoeken (115x115) ♥
- 6 monddoekjes ♥ ♥

Voor in bad

- Babybad met standaard ♥ ♥ ♥
- Babybadolie of zeepvrije wasgel ♥
- Babyshampoo ♥ ♥

(ons advies: gebruik de eerste maanden alleen de babybadolie)

- 6 hydrofiele washandjes ♥ ♥
- 1 a 2 badcapes ♥
- Badthermometer ♥

(normale thermometer of met de elleboog kan ook)

- 2 pakken newborn luiers ♥ ♥ ♥
- Billendoekjes ♥ ♥ ♥
- Billencreme ♥ ♥ ♥
- Aankleedkussen ♥ ♥
- 2 aankleedkussen hoezen ♥ ♥
- Commode ♥ ♥
- Luiieremmer ♥

Overige verzorging

- 2 digitale thermometers ♥ ♥ ♥
(1 voor mama, 1 voor de baby)
- Babyolie ♥ ♥
- Zacht babyborsteltje of kammetje ♥
- Nagelvieltjes ♥ ♥ ♥
- Zonnebrand voor baby's (50+) ♥ ♥
(Ons advies: hou je baby helemaal uit de zon!)

Handige producten thuis

- Babyfoon ♥ ♥
- Box ♥ ♥
- Boxkleed ♥ ♥
- Wipstoeltje ♥ ♥
- Speelgoed en knuffels ♥

Musthave

Voor het slapen

- Wiegje of ledikant
- Matras of Aerosleep (andere hoeslakens)
- 2 moltons
- 3 hoeslakens
- 3 bovenlakens
- 2 dekentjes van katoen of wol
- 2 slaapzakjes (wel newborn maat)
- 2 naadloze metalen kruiken
- 2 kruikenzakken
- Nachtlampje
- Reiswiegje

Met baby op stap

- Autostoel 0+
- Kinderwagen
- Luiertas
- Verschoonmatje
- Draagzak

Handig

Luxe (Niet verplicht, wel fijn om te hebben)

Voor borstvoeding

- 2 voedingsbeha's
- Zoogkrompen
- Borstkolf*
- Flesjes voor afgekolfde melk*
- Voedingskussen

*in de eerste weken alleen gebruiken op advies van de kraamverzorgende. De aanschaf kan worden uitgesteld.

Voor flesvoeding

- Zuigelingenvoeding
- 4 flessen en 2 spenen
- Flessenborstel
- Flessenwarmer
- Melkpoedertoren
- Magnetron sterilisator
- Voedingskussen

Voor de bevalling

- Kraampakket (vaak via de zorgverzekering te verkrijgen)